

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 11.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,42	26,15	102,69	749,7
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
100	Салат Здоровье	1,5	5,1	7,2	80
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,53	40,48	132,8	1 017,18
Итого за день		55,95	66,63	235,49	1 766,88
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36